
	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ			
	Proceso: CURRICULAR			Código
Nombre del Documento: planes de mejoramiento			Versión 01	Página 1 de 1
ASIGNATURA /AREA	Educación Física, artística y lúdica (núcleo lúdico recreativo)	GRADO:	Primero	
PERÍODO	3	AÑO:	2023	
NOMBRE DEL ESTUDIANTE				

LOGROS /COMPETENCIAS

- Describo mi cuerpo y el de mis compañeros y compañeras
- Reconozco mi tono de voz y lo distingo del de los demás
- Identifico las partes del cuerpo y establezco diferencia entre niños y niñas.
- Describo y clasifico objetos según características que percibo con los cinco sentidos
- Identifico los ritmos y clases de ritmos

ACTIVIDADES PRÁCTICAS A DESARROLLAR INCLUYENDO BIBLIOGRAFIA DONDE SE PUEDE ENCONTRAR INFORMACIÓN.

Ejercicio de color, puntos y líneas

Une los puntos con líneas para formar la figura siguiendo el orden de los números así: 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14,15,16,17,18,19,20, luego colorea utilizando el mayor número de colores diferentes que puedas.



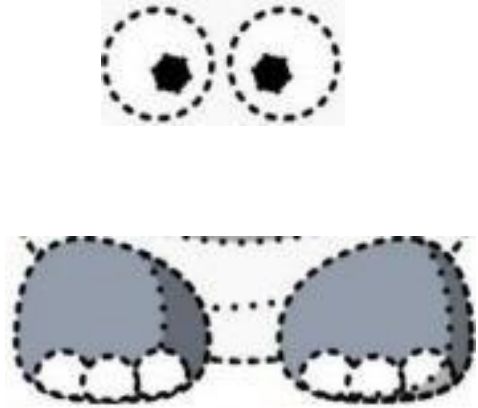
Ejercicio de recortar, pegar y modelar.

Recorta las partes del hipopótamo (la cabeza, los ojos y las patas) luego con colbón pega las partes formando el oso según la muestra que tienes en el cuadro, une las líneas y decora el hipopótamo con bolitas echas por ti de papel globo de varios colores.

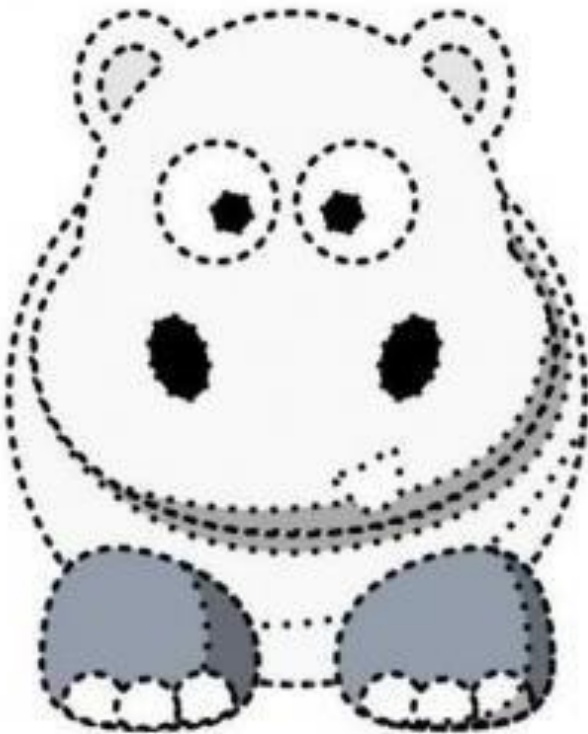
Recorta por la línea



Recorta por la línea



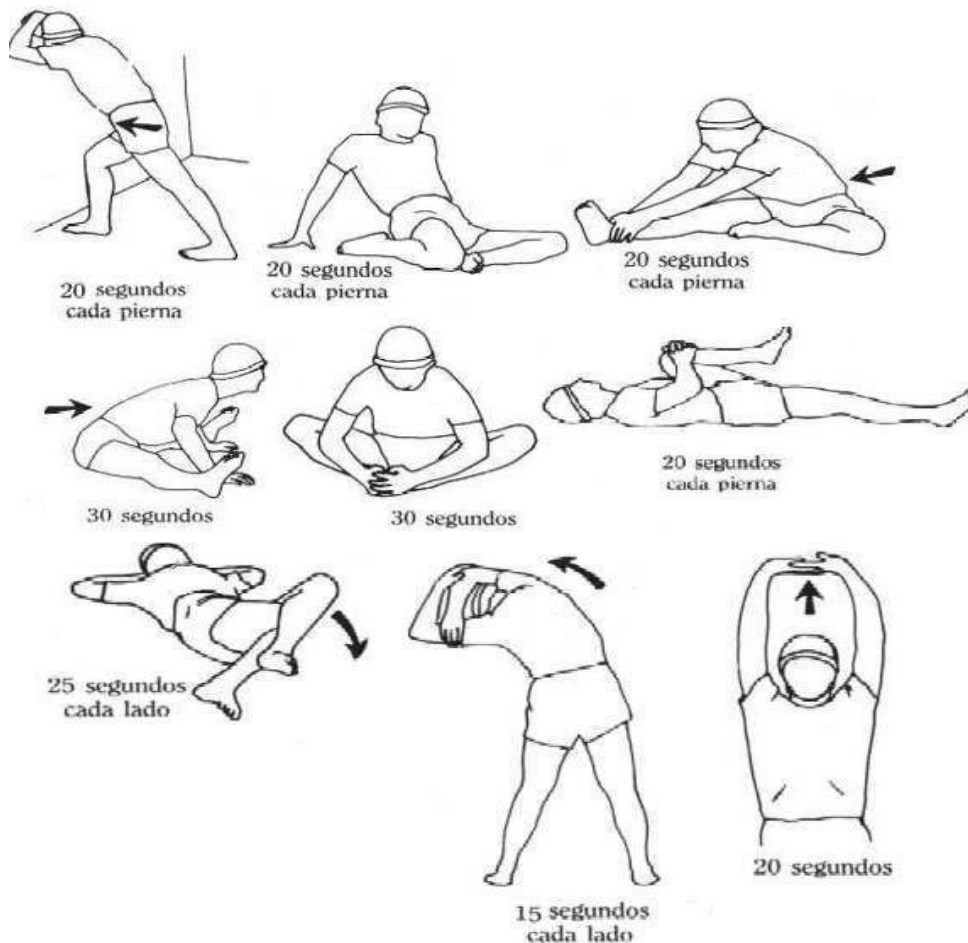
Decora el hipopotamo con bolitas echas por ti de papel globo de colores.



Pega con colbón aquí el dibujo recortado según la muestra y une las líneas

Ejercicios de calentamiento deportivo. El calentamiento deportivo es muy importante al iniciar algún deporte o juego, ayuda a estirar los músculos y sentirte menos cansado

Actividad: En compañía de un adulto practica estos ejercicios de estiramiento y después trota por 5 minutos, así estarás listo para algún deporte o juego largo. Colorea las imágenes

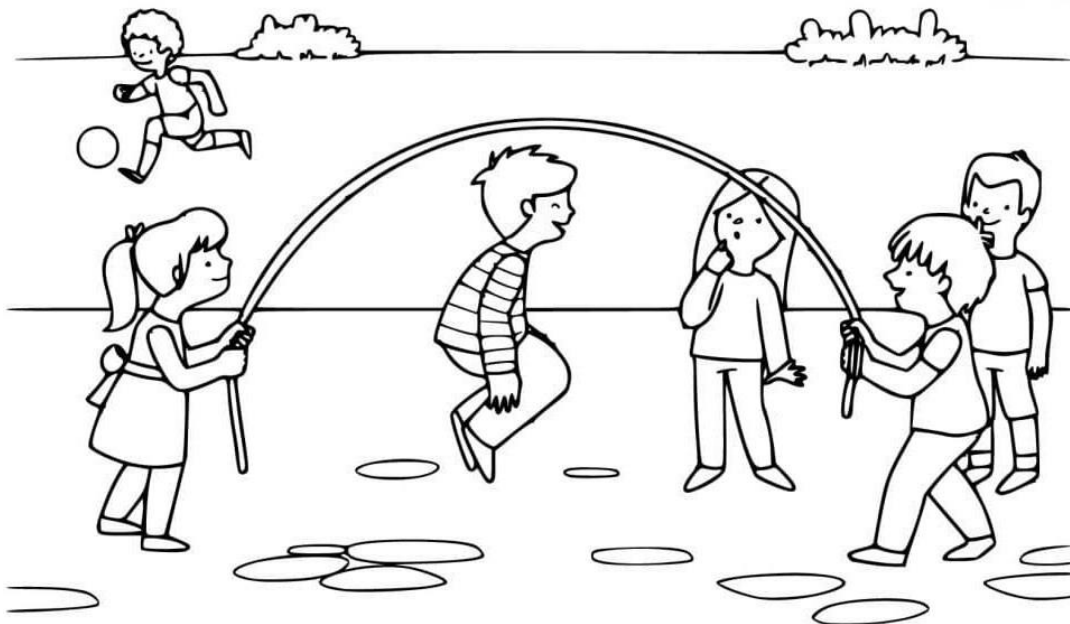


Actividad: Después de realizar los ejercicios de calentamiento practica un deporte que te guste o un juego con algún familiar o amigo, realiza un dibujo del deporte o juego que practicaste



En la siguiente ficha encontraras juegos de calle y tradicionales, identifica como se llaman, escribe el nombre y colorea.

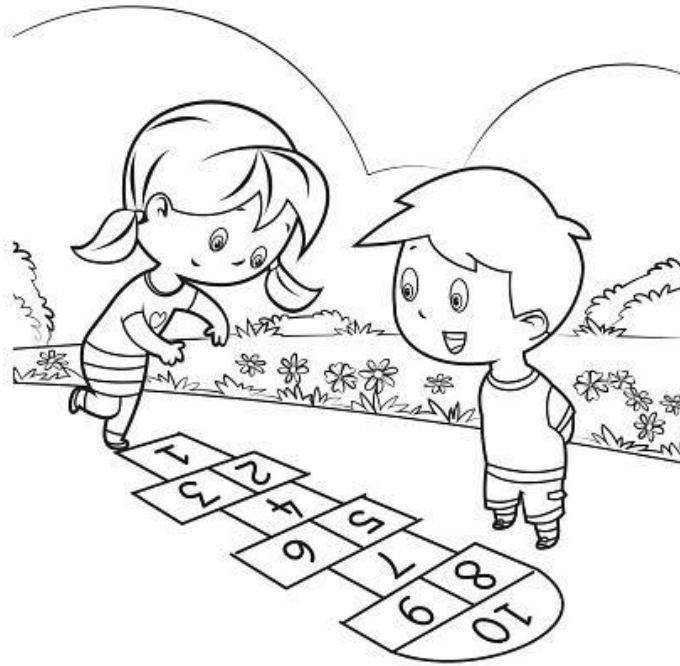
Nombre _____



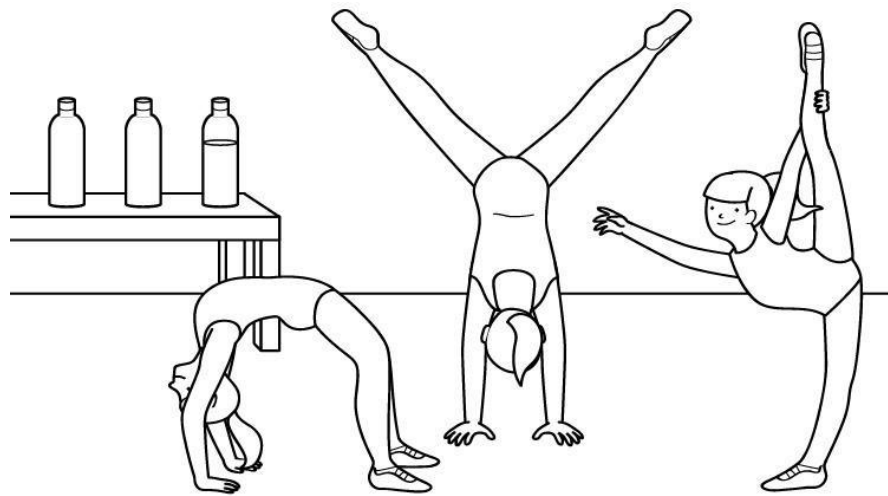
Nombre _____



Nombre _____



Actividad: Observa la siguiente ficha sobre gimnasia y escribe un nombre para cada posición que realiza cada una de las niñas, llena las botellas sobre la mesa de agua con color azul.



METODOLOGIA DE LA EVALUACIÓN

Personalizada y atendiendo a las diferencias individuales de los estudiantes.

RECURSOS:

Colores, lápiz, plan de mejoramiento

Bibliografía:

<http://losmaestrosprimero.blogspot.com/2013/09/actividades-iniciales-para-alumnos-de.html>
<https://ar.pinterest.com/pin/204773114284238308/>

<https://www.conmishijos.com/actividades-para-ninos/dibujos-para-colorear/gimnastas-dibujo-para-colorear-e-imprimir/>

OBSERVACIONES:

Las actividades desarrolladas por el alumno serán revisadas por el docente y devueltas al alumno si se requiere mejorarlas.

FECHA DE ENTREGA DEL TRABAJO	FECHA DE SUSTENTACIÓN Y/O EVALUACIÓN
NOMBRE DEL EDUCADOR(A) Ester Noelia Moreno Caro	FIRMA DEL EDUCADOR(A)
FIRMA DEL ESTUDIANTE	FIRMA DEL PADRE DE FAMILIA